

**FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA DE ITAPERUNA  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE ITAPERUNA  
COORDENADORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO**

**PROJETO PEDAGÓGICO DO CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU* EM  
GERONTOLOGIA E ENVELHECIMENTO ATIVO**

**1. Concepção do Programa:**

O programa de pós-graduação em Gerontologia e Envelhecimento Ativo foi desenvolvido para abordar os desafios e oportunidades associados ao envelhecimento da população. Com um foco na promoção da saúde, qualidade de vida e participação social dos idosos. O programa oferece uma abordagem interdisciplinar que combina conhecimentos das áreas de saúde, psicologia, serviço social, entre outras. Os estudantes são preparados para compreender as questões físicas, cognitivas, sociais e emocionais relacionadas ao processo de envelhecimento, bem como desenvolver e implementar estratégias e políticas que promovam o envelhecimento ativo e saudável. Por meio de pesquisa e da prática, os graduados estão equipados para contribuir positivamente para o bem-estar dos idosos e para o avanço do campo da gerontologia.

**2. Público-alvo:**

O curso destina-se a graduados com formação em nível superior que queiram se especializar no campo da Gerontologia e Envelhecimento Ativo, buscando aprofundamento dos conhecimentos específicos nesta modalidade de ensino. Destaca-se a oferta para:

- Profissionais efetivos e/ou contratados pela Secretaria Municipal de Saúde de Itaperuna RJ e região;
- Alunos egressos do Instituto Superior de Educação do Município de Itaperuna (ISEMI);
- Comunidade em geral que manifeste interesse e experiência na área, especialmente, da área da saúde.

**3. Coordenação:**

Prof. Ms. RUDE DE SOUZA MACIEL

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5661243631599981>

Profa. Dra. LETÍCIA ECARD ROCHA

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3829363327181448>

**4. Carga Horária:** 360 horas.

**5. Período e Periodicidade:**

O curso terá uma carga horária de 360 (trezentos e sessenta) horas obrigatórias na modalidade semipresencial.

**5.1 O cursista deverá ter disponibilidade de:**

- 4 (quatro) encontros com presencialidade de 4h (quatro horas), em sábados pela manhã, presencial ou com presencialidade, para desenvolvimento das atividades ao final de cada segmento dos eixos disciplinares, ou a critério de cada professor ou tutor, de acordo com o que for estabelecido pela Coordenação do Curso;

- 1 (uma) atividade inicial introdutória sobre o sistema e organização dos cursos, bem como sobre a metodologia EAD. E uma atividade final para apresentação do Trabalho de Conclusão do Curso, que será definida pela coordenação do curso e disponibilizada no ambiente AVA;

- Cumprimento de atividades por meio do ambiente virtual de aprendizagem (AVA), de acordo com a carga horária estabelecida para cada módulo ou disciplina.

**6. Detalhamento da organização curricular:**

O programa do curso foi elaborado levando-se em consideração 2 (dois) eixos divididos em disciplinas e ações articuladoras com os temas trabalhados no curso, sendo:

**Eixo Central e Eixo Interdisciplinar.**

<b>Eixo Central</b>	<b>Eixo Interdisciplinar</b>
<b>Componentes curriculares obrigatórios</b>	<b>Atividades desenvolvidas nos componentes curriculares</b>
Políticas Públicas de Atenção ao Idoso	Prática Integrada I
Anatomia e Fisiologia do Envelhecimento	Prática Integrada II
Fundamentos em Gerontologia e Epidemiologia do Envelhecimento	Prática Integrada III

Interdisciplinaridade na Atenção ao Idoso	Prática Integrada IV
Arteterapia na Promoção da Saúde do Idoso	Prática Integrada V
Saúde Mental do Idoso	Prática Integrada VI
Inovação Gerontológica: Tecnologia no e Envelhecimento	Prática Integrada VII
Avaliação Física e Prescrição de Exercícios do Idoso	Prática Integrada VIII
Metodologia da Pesquisa: Trabalho de Conclusão de Curso	APRESENTAÇÃO DO TCC

### 6.1 Eixo Central

No Eixo Central, serão ofertadas 9 (nove) disciplinas obrigatórias, contendo 3 (três) unidades cada, à exceção da primeira disciplina, com temáticas do campo educacional e das tecnologias digitais, incluindo Metodologia de Pesquisa e Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

Componentes Curriculares	Carga Horária	Presencial		Distância	
		T	P	T	P
<b>I. Políticas Públicas de Atenção ao Idoso</b>	<b>30h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>10h</b>	<b>16h</b>
<p><b>Unidade 1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Histórico da evolução das políticas públicas nas áreas sociais e da saúde para o envelhecimento no Brasil e no mundo.</li> </ul>					
<p><b>Unidade 2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestão das políticas atuais;</li> <li>- Modelos de gestão dos serviços;</li> <li>- Instrumentos existentes para o público idoso.</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apresentação do curso;</li> <li>- Eixo Interdisciplinar – orientações iniciais do curso;</li> <li>- Instruções gerais sobre o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).</li> </ul>					

<b>II. Anatomia e Fisiologia Do Envelhecimento</b>	<b>30h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>10h</b>	<b>16h</b>
<p><b>Unidade 1:Envelhecimento fisiológico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Processos de envelhecimento normal e patológico;</li> <li>- Alterações estruturais e funcionais dos Sistemas Corporais;</li> <li>- Equilíbrio Homeostático.</li> </ul>					
<p><b>Unidade 2: Sarcopenia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envelhecimento Muscular;</li> <li>- Anabolismo e catabolismo muscular;</li> <li>- Aspectos hormonais.</li> </ul>					
<p><b>Unidade 3: Patologias associadas ao envelhecimento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principais doenças;</li> <li>- Manifestações clínicas frequentes;</li> <li>- Síndromes geriátricas e condutas terapêuticas específicas.</li> </ul>					
<p><b>1º Encontro presencial e/ou presencialidade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atividade avaliativa;</li> <li>- Eixo Interdisciplinar – Prática integrada I;</li> <li>- Instruções para o TCC.</li> </ul>					
<b>III. Fundamentos em Gerontologia e Epidemiologia do Envelhecimento</b>	<b>20h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>6h</b>	<b>10h</b>
<p><b>Unidade 1:Dados epidemiológicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transição epidemiológica;</li> <li>- Taxas de morbidade;</li> <li>- Taxas de mortalidade.</li> </ul>					
<p><b>Unidade 2: Conceitos em gerontologia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conceitos em gerontologia ligados aos conhecimentos científicos;</li> <li>- Mitos e estereótipos sobre a velhice.</li> </ul>					

**Unidade 3: Impactos socioeconômicos**

- Redução da população economicamente ativa (PEA);
- Redução da força de trabalho;
- Sistema previdenciário.

**2º Encontro Presencial e/ou presencialidade**

- Atividade avaliativa;
- Eixo Interdisciplinar – Prática Integrada II;
- Instruções para o TCC.

<b>IV. Interdisciplinaridade na Atenção ao Idoso</b>	<b>20h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>10h</b>	<b>6h</b>
<b>Unidade 1: Ferramentas de qualidade</b>					
- Protocolos e instrumentos para avaliação multidimensional da pessoa idosa;					
- Interpretação de resultados para desenvolvimento do plano de cuidados.					
<b>Unidade 2: Interdisciplinaridade no cuidado</b>					
- Atuação individual e coletiva dos profissionais especializados;					
- Gestão do atendimento realizado pela equipe interdisciplinar.					
<b>Unidade 3: Papel dos diferentes profissionais no campo de atuação</b>					
- Avaliação Social, Nutricional e Fonoaudiologia;					
- Avaliação física e psicológica.					
<b>2º Encontro Presencial e/ou presencialidade</b>					
- Atividade avaliativa;					
- Eixo Interdisciplinar – Prática Integrada III;					
- Instruções para o TCC.					
<b>V. Arteterapia na Promoção da Saúde do Idoso</b>	<b>20h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>6h</b>	<b>10h</b>
<b>Unidade 1: Alimentação saudável</b>					
- Práticas alimentares saudáveis;					

- Redução da ingestão de bebidas alcoólicas;
- Segurança alimentar e nutricional.

### **Unidade 2: Atividades físicas e práticas corporais**

- Jogos populares e esportivos;
- Atividades de salão;
- Dança e condicionamento físico;
- Oficinas de Expressão Criativa.

### **Unidade 3: Educação em saúde**

- A importância da educação em saúde na prática do autocuidado pelo idoso;
- Estratégias interdisciplinares sobre promoção da saúde;
- Prevenção de doenças;
- Reabilitação geriátrica nos diferentes níveis de atenção;
- Conceito e aplicabilidade da promoção da saúde.

### **3º Encontro Presencial e/ou presencialidade**

- Atividade avaliativa;
- Eixo Interdisciplinar – Prática Integrada IV;
- Instruções para o TCC.

<b>VI. Saúde Mental do Idoso</b>	<b>40h</b>	<b>2h</b>	<b>2h</b>	<b>16h</b>	<b>20h</b>
<b>Unidade 1: Aspectos emocionais</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transtornos de Ansiedade;</li> <li>- Depressão na terceira idade;</li> <li>- Estresse.</li> </ul>					
<b>Unidade 2: Aspectos cognitivos</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alterações cognitivas ao longo do envelhecimento;</li> <li>- Transtornos cognitivos prevalentes nessa fase da vida;</li> <li>- Memória, atenção, aprendizagem.</li> </ul>					

**Unidade 3: Patologias associadas à saúde mental**

- Postura profissional para o cuidado humanizado de idosos com demência;
- Outras doenças relacionadas à saúde mental.

**3º Encontro Presencial e/ou presencialidade**

- Atividade avaliativa;
- Eixo Interdisciplinar – Prática Integrada V;
- Instruções para o TCC.

**VII. Inovação Gerontológica: Tecnologia e Envelhecimento**

20h

2h

2h

6h

**Unidade 1: Tecnologia: novas abordagens, conceitos e gestão**

- Conceito de Tecnologia;
- Gerontecnologia e sua aplicabilidade em soluções para o cuidado;
- Gerenciamento de serviços no uso da tecnologia pelo idoso.

**Unidade 2: TICs acessíveis**

- Dispositivos de Inteligência Artificial (IA);
- Dispositivos de Realidade Virtual;
- Tecnologias educacionais;
- Produtos e serviços, e-governo, e-saúde, e-educação.

**Unidade 3: Inclusão digital**

- Desafios e inovações na relação entre tecnologia e envelhecimento;
- Criação de ambientes digitais e inclusivos para a população idosa;
- Apropriação, letramento digital, conhecimento e habilidades.

**4º Encontro Presencial e/ou presencialidade**

- Atividade avaliativa;
- Eixo Interdisciplinar – Prática Integrada VI;
- Instruções para o TCC.

**VIII. Avaliação Física e prescrição do Exercício para o Idoso**

60h

2h

2h

30h

26h

**Unidade 1: Avaliação Funcional do idoso**

- Avaliação da capacidade aeróbia do Idoso;
- Avaliação da força e resistência muscular do Idoso;
- Avaliação da flexibilidade do Idoso;

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação do equilíbrio estático e dinâmico do Idoso;</li> <li>- Avaliação do tempo de reação do Idoso.</li> </ul>						
<p><b>Unidade 2: Controle de Variáveis Fisiológicas durante o exercício para o idoso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitoramento da frequência cardíaca;</li> <li>- VO<sub>2</sub> máx;</li> <li>- Pressão arterial e o exercício.</li> </ul>						
<p><b>Unidade 3: Exercício Físico e o Envelhecimento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios Resistidos e o Envelhecimento;</li> <li>- Flexibilidade e o Equilíbrio no Controle de Quedas de Idosos.</li> </ul>						
<p><b>4º Encontro Presencial e/ou presencialidade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atividade avaliativa;</li> <li>- Eixo Interdisciplinar – Prática Integrada VII;</li> <li>- Instruções para o TCC.</li> </ul>						
<b>IX. Metodologia da Pesquisa: Trabalho de Conclusão de Curso</b>		<b>80h</b>	<b>4h</b>	<b>4h</b>	<b>30h</b>	<b>42</b>
<p><b>Proposta a ser definida pela Coordenação:</b></p> <p style="padding-left: 40px;">Entrega do Trabalho de Conclusão de Curso – TCC</p>						
<b>Total de horas = 320h</b>						
<b>Total de horas em campo = 40h</b>						
<b>Total geral de horas do curso = 360h</b>						

## 6.2 Eixo Interdisciplinar

No Eixo Interdisciplinar, serão desenvolvidas atividades ao final de cada disciplina obrigatória do Eixo Central, incluindo apresentação, orientação e prática em ferramentas para a elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso, sendo o formato definido levando em consideração as especificidades de cada área, bem como Projetos Pedagógicos articulados com os temas trabalhados nas respectivas disciplinas. As atividades do Eixo Interdisciplinar serão realizadas ao longo das disciplinas e o resultado de cada atividade será apresentado nos encontros presenciais do curso.



